

# AGOSTO 2019



Ano 2019 Saída nº 31

Domingo 4 de agosto

**Percorrido : (101 km aprox.)  
Vilagarcía-Ande-Caldas-Cuntis  
A Estrada-Pazo de Oca-Ponte Ulla  
Gundián-A Estrada-Cuntis-Caldas  
Godos-Ande-Vilagarcía**

**Hora de saída : 08:30**  $V_m = 24 \text{ km/h}$



Ano 2019 Saída nº 32

Domingo 11 de agosto

**Saída co Club Ciclista Lobeira**

**Hora de saída : 09:00  
Deportes Rodas - Vilaboa**



Ano 2019 Saída nº 33

Xoves 15 de agosto

**Saída co Club Ciclista Lobeira**

**Hora de saída : 09:00  
Deportes Rodas - Vilaboa**



Ano 2018 Saída nº 34

Domingo 18 de agosto

**Saída co Club Ciclista Lobeira**

**Hora de saída : 09:00  
Deportes Rodas - Vilaboa**



Ano 2019 Saída nº 35

Domingo 25 de agosto

**Percorrido: 104 km (aprox.)  
Vilagarcía-Carril-Catoira-Dodro-Padrón  
Rois-Urdilde-Negreira-Ponte Maceira  
Portanxil-Bertamiráns-Osebe-Pazo  
Extramundi-Padrón-Dodro  
Catoira-Carril-Vilagarcía.**

**Hora de saída : 08:30**  $V_m = 24 \text{ km/h}$