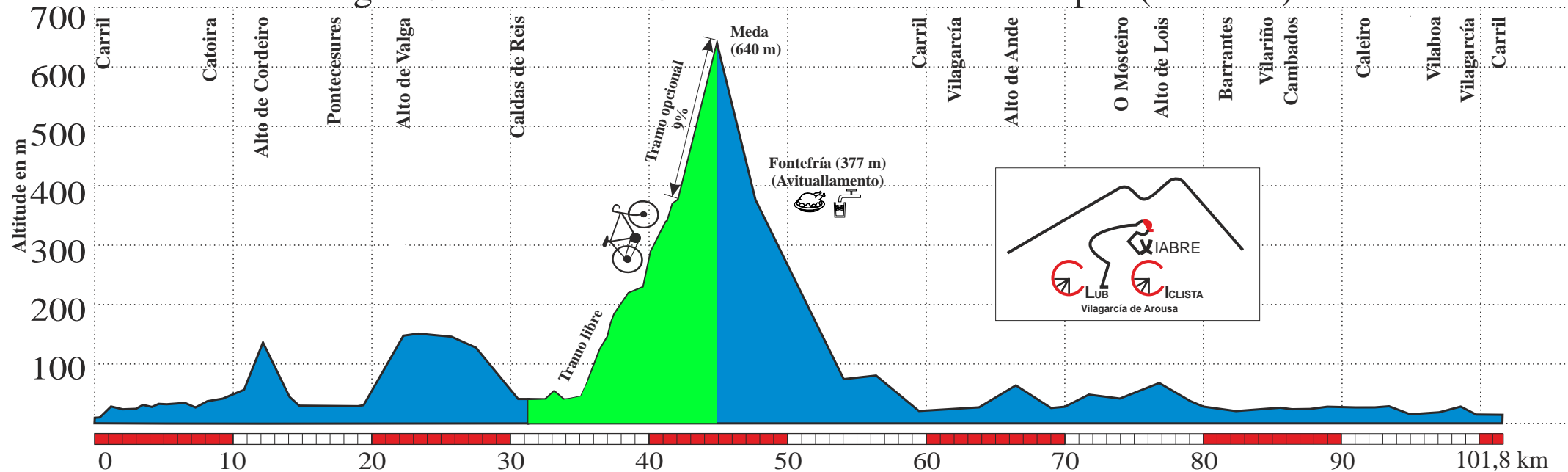


# XVII MARCHA CICLOTURISTA AROUSÁ

Domingo 10 de xuño de 2012 - Memorial Ramón López (Moncho)



LUGAR	km	HORA	OBSERVACIÓNS
CARRIL (Vilagarcía)	00	09:30	Saída da Praza da Liberdade en Carril - Vilagarcía
CATOIRA	8,3	09:55	
PONTECESURES	17,4	10:20	
CALDAS DE REIS	30,6	10:51	
CALDAS DE REIS (Saída)	31,3	10:52	Comeza o tramo libre
SAIAR (Sequeiros)	35,2	11:01	Comeza a subida ao Alto de Meda de 1ª Categoría
FONTEFRÍA	42,2	11:30	Avituallamento
ALTO DE MEDA	44,9		Subida opcional ata Meda (Pendente media do 9%)
FONTEFRÍA	47,7	12:00	Avituallamento
CARRIL	60,0	12:25	
ALTO DE ANDE	66,7	12:40	
O MOSTEIRO	74,4	12:56	
LOIS	77,6	13:03	
BARRANTES	82,2	13:12	
VILARIÑO	84,9	13:19	
CAMBADOS	86,8	13:23	
VILAGARCÍA	99,5	13:49	
CARRIL (Vilagarcía)	101,8	13:54	Chegada á Praza da Liberdade de Carril - Vilagarcía